

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### Подготовка в ультразвуковому исследованию (УЗИ)

1. Для проведения УЗИ пациентам необходимо иметь при себе:

- предыдущие результаты УЗИ (важно для врача оценить динамику изменений)
- полотенце (пеленка).

2. УЗИ брюшной полости (печень, селезенка, поджелудочная железа, желчный пузырь...), органов забрюшинного пространства (почки, надпочечники, пери- и параренальное пространство.):

- в течении 2-3 дней до исследования, особенно лицам, страдающим патологией кишечника (колитами) и склонным к проблемам со стулом, необходимо придерживаться бесшлаковой диеты (исключить из рациона молочные продукты, овощные блюда в любом виде, фрукты, черный хлеб, газированные напитки); необходимо принимать адсорбенты, т.е. препараты, снижающие количество газов в кишечнике (активированный уголь по 3-4 таблетки с ½ стакана воды за 30 минут до еды, эспумизан по 1-2 капсулы 3 раза в день).

- исследование проводится натощак (не принимать пищу, жидкость, не жевать резинку, не курить)\*.

Если у пациента имеется задержка стула (его отсутствие в течение двух и более дней), накануне осмотра (при исследовании органов брюшной полости, почек либо органов малого таза) обязательна очистительная клизма (4-5литров воды).

**ВНИМАНИЕ!!!** Противопоказано проведение УЗИ органов брюшной полости непосредственно после проведения ФГС, рентгенологических исследований с контрастированием желудочно-кишечного тракта, инструментального ректального исследования - необходим интервал в 2-3 дня.

**ВАЖНО!** В ряде случаев, например для пациентов, страдающих сахарным диабетом, детей, ослабленных больных возможен прием легкоусвояемой пищи (например, бутерброд с маслом из белого хлеба, сладкий чай) за 3-4 часа до назначенного исследования.